

ATELIER "SAVOIR-ÊTRE"

C
O
L
L
È
G
E



S
T
A
G
E

SAVOIROMI
FUDNETREK
HSAVOIRDS
PAETREDBA
DSAVOIRDV
JHITETREJO
DIETRENNI
HSNSAVOIR

T
R
A
V
A
I
L

SAVOIR ETRE? J'ADOpte



02 LA BONNE POSTURE

03 LA BONNE TENUE

04 LES BONS MOTS

06 EN BREF

J'ADOpte!

LA BONNE POSTURE



À ÉVITER

Le dos
courbé



Les bras
ou les
jambes
croisés



Le
regard
vers le
sol ou
fuyant

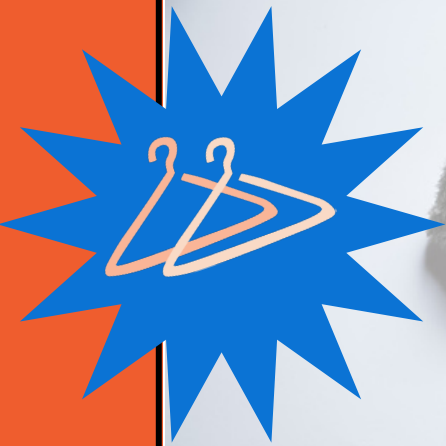
JE PENSE PLUTÔT À...



Wonder Woman :
ancré(e), enraciné(e) tel
un arbre solide

J'ADOPTE!

LA BONNE TENUE



Peu importe le milieu, le statut du poste... dans tous les cas faire un effort vestimentaire peut être une preuve de respect vis à vis de la personne ou de la structure qui te reçoit.

UN MAÎTRE MOT : ADAPTER!

Quels vêtements seront les plus adaptés à la tâche que je vais réaliser + tout en étant une marque de respect?



Le jogging est un vêtement conçu pour le **sport**. Il est confortable et pratique pour une activité physique mais donne donc un air extrêmement **décontracté** qui ne convient pas pour la plupart des situations "professionnelles". Penses-y: S'il est si confortable as-tu donc fais un **effort*** (vestimentaire)?

Exemples



La veste de type blazer/costume est une **meilleure amie!** Elle se met avec tout et donne vite un air **sérieux**. Elle ne sera par contre pas adaptée à une tâche physique ou salissante.



Le jean est un vêtement conçu à l'origine pour le **travail physique**. Il est solide et confortable. Il donne globalement un air **décontracté**, mais cela dépend beaucoup de ce qu'on met avec lui, c'est un **caméléon**. Il faut donc faire attention à adapter son utilisation. Pour un entretien de stage pourquoi ne pas le mettre avec une **veste blazer**; par contre ça ne suffira pas pour une remise de diplôme par exemple!

***Faire un "effort" vestimentaire** n'est pas une expression pour rien: tu peux faire l'effort de **réfléchir à ton apparence physique** et sûrement **sortir de ta zone de confort!**

J'ADOPTE!

LES BONS MOTS

POUR FAIRE UNE DEMANDE CLAIRE?

Pourquoi t'adresses-tu à cette personne? Pourquoi veux-tu qu'elle t'aide? Quand? Quelle est ta situation? Où?

Je
souhaiterais
avoir des
informations
sur votre...

Accepteriez
-vous que je
viennne pour
vous
donner...

Je m'appelle...

J'ai...ans

POUR ME PRÉSENTER?

Je suis en
classe de...
au collège...

Je vous
contacte car
je recherche...

POUR MONTRER MA MOTIVATION?

Politesse : n'oublie pas "Bonjour", "Merci",
"Bonne journée à vous!", "Merci, au revoir!"

Enthousiasme, curiosité, initiative : tu
peux proposer une rencontre, demander
un conseil, poser des questions





ESPOIR :

**EDUCATION
SAVOIR-ÊTRE
PARTAGE
OUVERTURE D'ESPRIT
INTELLIGENCE COLLECTIVE
RESPECT**

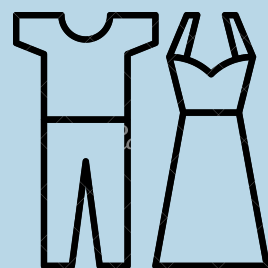
STÉPHANE THÉRI

EN BREF : DROIT DANS LE MILLE!

J'ADOPTE!



**UNE POSTURE
DYNAMIQUE +
DROITE**

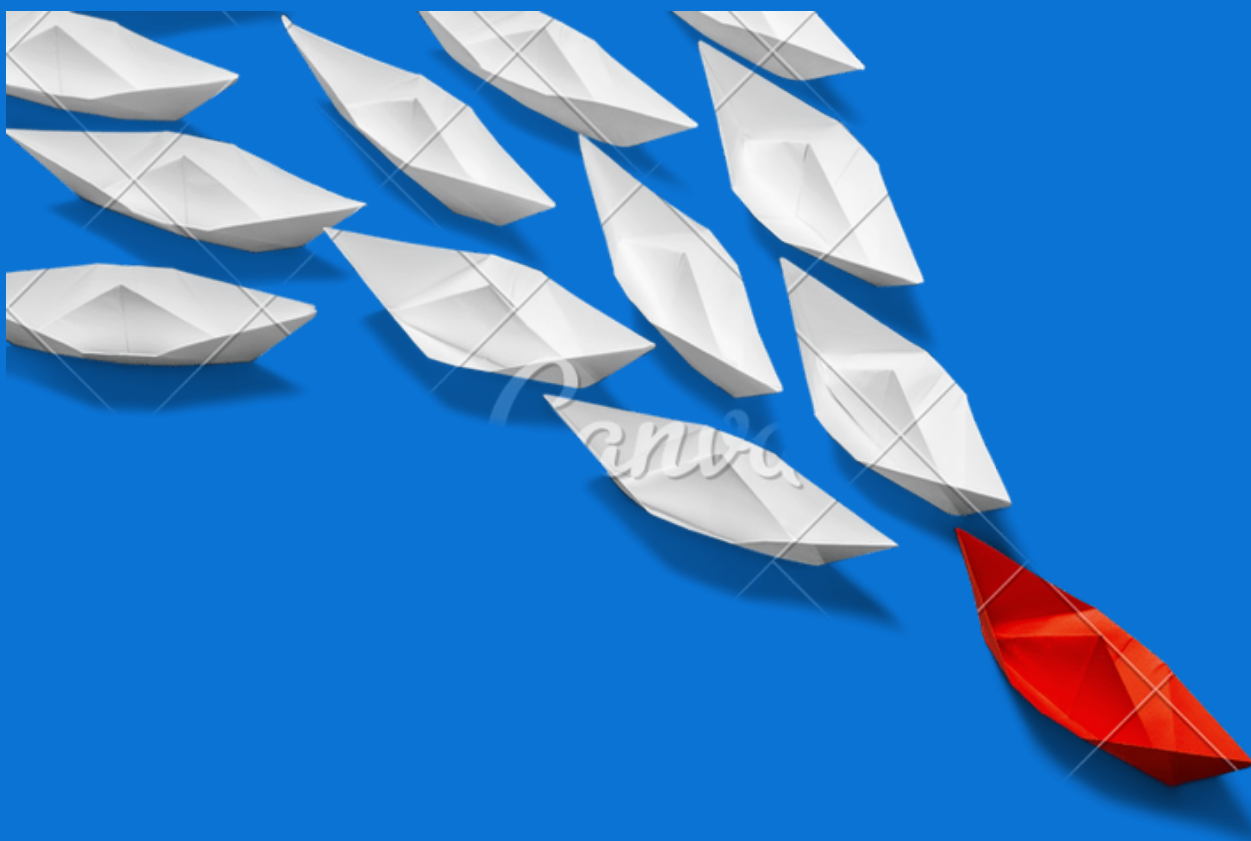


**UNE TENUE
PRATIQUE +
RESPECTUEUSE**



**UN LANGAGE
POLI + PRÉCIS
+ ENGAGÉ**

Petit +: n'hésite jamais à **demande conseil à quelqu'un** (un frère ou sœur sur ta lettre, un parent sur ta tenue pour ton stage, un professeur de te faire répéter ce que tu vas dire au téléphone etc...



LA CARAVANE DE L'ORIENTATION

Association D-Clic
Entrée A - 1 Place des Orphelins
67000 Strasbourg

